

Ausführliche Informationen finden Sie hier:

www.radfahren-mit-baby.de

Mehr zum Thema Fahrrad und Familie unter:

www.fahrrad-und-familie.de

Verkehr mit Köpfchen

Ansprechpersonen: Anna Gering & Hannah Eberhardt

Inhaberin: Hannah Eberhardt

Alte Bergheimer Straße 6

69115 Heidelberg

Tel.: 06221 903050-6 oder -5

E-Mail: babyrad@verkehr-mit-koepfchen.de

Web: www.verkehr-mit-koepfchen.de

2., überarbeitete Auflage, Dezember 2018



Grafik: Johanna Berking

Radfahren in der Schwangerschaft und mit Baby



Verkehr mit Köpfchen

Gefördert durch:
 Bundesministerium
für Verkehr und
digitale Infrastruktur
aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

Das Projekt wird vom
Bundesministerium für Verkehr
und digitale Infrastruktur (BMVI)
aus Mitteln zur Umsetzung des
Nationalen Radverkehrsplans
gefördert.

Radfahren ist gesund, umweltfreundlich und macht Spaß – auch während der Schwangerschaft und mit Baby!

Gegen Ende der Schwangerschaft ist Rad fahren sogar oft angenehmer als zu Fuß gehen. Wenn der Bauch wächst, kann die Sitzposition durch Verstellen von Sattel und Lenker angepasst werden.



Einmal auf der Welt, gibt es kein Mindestalter für das Kind, ab dem es mit dem Fahrrad mitfahren darf. Kann es noch nicht alleine sitzen, wird das Kind durch spezielle Einsätze im Fahrradanhänger oder im Lastenrad fast liegend transportiert.

Für die Sicherheit der kleinen Passagiere ist grundsätzlich gesorgt, z. B. durch Gurte und Überrollbügel. Sie brauchen keine Sorge zu haben, dass Ihre Kleinen auf dem Rad zu viele Abgase einatmen – die Abgasbelastung auf dem Rad ist laut der im Auftrag von Greenpeace durch die Uni Heidelberg durchgeführten Studie "Das dreckige Dutzend" tendenziell geringer als im Auto.

Fahrradanhänger ...für bis zu 2 Kinder

Wird mit Hilfe von Deichsel und Kupplung hinter das Fahrrad montiert und kann an mehreren Rädern genutzt werden.



- Einsätze ermöglichen Mitnahme von Babys
- Lässt sich auch als Kinderwagen nutzen
- Kosten ca. 150 bis 1.400 €

Lastenrad ...für bis zu 4 Kinder

Das Multitalent für die Kindermitnahme, je nach Konstruktion mit unterschiedlichen Fahreigenschaften.



- Baby-Einsätze für viele Modelle erhältlich
- Elektrische Unterstützung möglich
- Kosten ca. 1.800 bis 6.000 €

Kindersitz ...wenn das Kind sitzen kann

Ist meist hinter dem Sattel über dem Gepäckträger montiert und kann gut mit mehreren Rädern genutzt werden.



- Zweibein- oder Hinterbauständer ratsam
- Muss zum Rad passend gekauft werden
- Kosten ca. 30 bis 150 €